



Aktivitetar i Surnadal

Aktivitetskalender

Surnadal 2024



mai

juni

Dato ikkje bestemt ved trykkefrist

Dammen opp

Trollheimen Fjellsporklubb
«Dammen opp» er eit motbakkeløp med start ved Nordvik Forsamlingshus. Dette er eit arrangement for alle, store og små. Løypa er på knappe 3 km og 350 høgdemeter. Påmelding ved oppmøte. «Dammen opp» vil også bli arrangert til hausten.

15. mai kl. 12

Songmøte med Rolf Arne Berg og Norvald Bondhus (kulturhuset, Indre Nordmøre Senioruniversitet)

16. mai

Fest i Sagatun Grendahus

18. mai

Mo Grendalag arrangerer pinsefeiring i Sagatun

18. mai kl. 11–16

Sesongopning i Svinviks Arboret

Open hage og kafe. Ope heile pinsehelga.

23.–26. mai

Vårsøghelga

For program, gå inn på varsoghelga.no.

29. mai kl. 18

Melbystevnet

Angråmyra, Surnadal skytterlag

29.–31. mai

Nasjonal TKD-leir for senior pluss

(for dei over seksti)

Den første av i alt fire leirar i sommar for dei som driv med Taekwon-Do.

31. mai, 2. juni, 7. juni og 9. juni.

Jegerprøvekurs

i Surnadal Jeger- og Fiskeforening sitt klubbhus, Nordsida 198 Tellesbø.

Bruk QR-koden, så

kjem du til laget si side i NJFF-portalen og får ei fullstendig oversikt over arrangement, jakt- og fiskeskule, andre kurs m.m.



1. juni–31. august

Sommarles

Surnadal bibliotek. Lesekampanje for barn og unge – frå dei som skal starte på skulen og til og med 7. klasse. Spennande aktivitet på både nett og papir – særskilt motiverande for å halde oppe leseleysta på sommarstid.

3. juni kl. 18

Kaffekonsert i foajeen

Kulturhuset, Surnadal og Rindal kulturskole. Song, musikk og kunstutstilling med kulturskolen sine elevar.

5. juni kl. 18

Sommarkonsert i Storstua

Kulturhuset, Surnadal og Rindal kulturskole. Musikk med kulturskolen sine elevar.

8. juni kl. 12

Travkjøring Syltmoen travbane.

8. juni

Planteløppemarknad og ope museum på Åsen

12. juni kl. 12

Ingvard Wilhelmsen : «Sjef i eget liv»

Kulturhuset, Indre Nordmøre Senioruniversitet

15. og 16. juni

Sommardans

Surnadal og Rindal kulturskole

20.–30. juni

Midsommar i Surnadal

For program, sjå eiga annonse om den 11 dagar lange sommarfeiringa.

21. juni

Jonsvaka 2024 i Åsskard kyrkje

21.00 Kulturkåseri

21.40 Kaffestund

22.00 Nattkonsert: Kor. Solistar. Instrument.

Jonsvaka (St. Hans) har vore årvisst i Åsskard sidan 1982 - med unntak av åra 2021 og 2023.

22.–23. juni

Distriktsstemne i sprangriding

Trollheimshallen, Trollheimen Ride og Kjørelag

23. juni kl. 13–17

Bøfjorden Sjøbruksmuseum opnar for sesongen

Museet vil ha ope kvar søndag til og med 8. september (kl. 13–17).

Utstillingar. Loddsalg. Kaffe. Kvar gong eit lokalhistorisk «Dagens Tema» kl. 15. Dette er biletkåseri, demonstrasjon av kulturprodukt eller liknande. Liste over tema blir kunngjort fortløpande.



juli

24.–28. juni

Barneridekurs

Trollheimshallen, Trollheimen Ride og Kjørelag

26.–30. juni

Midt-Norsk Mesterskap

Angråmyra, Surnadal skytterlag

Heile 500 skyttarar frå Midt-Norge krets vil konkurrere i feltskyting, baneskyting, stang- og felthurtigskyting.

5. juli kl. 18

Jon Nordviks minnepokal og lagmeisterskap

Angråmyra, Surnadal skytterlag

Alle kan skyte om minnepokalen, men lagmeisterskapet er berre for skyttarlaget sine medlemmer.

12.–14. juli

BØFJORDHELGA 2024 (fleire arr.plassar)

Utstilling av veterankjøreyty. Brua-Bua-marsj med markering av 60-års-jubileet til brua. Samklang på Naustbakken. Kabaretinnslag. Fotball Oldboys. Quiz. Auksjon med lokal auksjonarius. Utstillingar. Servering fleire stader. Utlodding. Markering: gjenopning av Klagemuren på Naustbakken. Besøk av Bjørnis. Muleg fjord-cruise. Laurdag kveld: pub på kaia. Blåfjelløpet 2024. Ope sjøbruksmuseum. Helga skal bidra med å skaffe inntekter til digitalisering av Bøfjord Samvirkelag (Coop Marked).

13. juli kl. 18

Sommarpub i Bryå

Bondehuset, Stangvik Grendalag

Grendalaget garanterer god stemming og har bestilt sol. Så da ligg alt til rette også for uteservering med ei nydeleg utsikt, eit lite steinkast frå Stangvikfjorden.

Foto: Ann Torild Van Tienen



juli



august

STANGVIKFESTIVALEN

24. juli kl. 19

Opningskonsert for Stangvikfestivalen i Bøfjorden Sjøbruksmuseum. Medarr. Bøfjorden historielag med Trygve Bröske, Marianne Meløy og flere gjestar.

25. juli kl. 19

Operapub i Todalen ungdomshus

Stangvikfestivalen/Todalen IL. Galleri med festivalkunstnarane Guri Sandvik og Ebbe Arneberg.

26. juli

kl. 18: Kammerkonsert i Stangvik prestegard.

kl. 20: Kunstutstillingsopning i Bondehuset
Galleri med festivalkunstnarane Guri Sandvik og Ebbe Arneberg.

kl. 21: Fredagskveld i Bondehuset med rapparen Trond Wiger og bassisten/ gitaristen Erlend Smalås før pause og Balkan Brasserie etter pause. Open pub.

27. juli

kl. 14: Familieforestilling med Anne Fossen og Jovan Pavlovics «Balkanika».

kl. 16: Sal av den tradisjonelle, og veldig kortreiste, fiskesuppa Bondehuset

kl. 17: Artist talk. Festivalens faste kunstnar Brit Dyrnes i samtale med årets festivalkunstnarar

kl. 18: Kyrkjekonsert i Stangvik kyrkje med årets artistar

kl. 21: Lørdagskveld i Bondehuset.

Temakveld der ein kikar på kjønnsrollene gjennom tidene. Urframføring av årets bestillingsverk. Festivalartistane deltek. Open pub.

28. juli

kl. 13: Kaffekonsert i Bondehuset.

Ønskekonsert med både kjent og ukjent repertoar. Sal av kaffe og kake.

kl. 15: Dagens tema på sjøbruksmuseet i Bøfjorden: Rannveig Eikrem om folketonesamlaren og kyrkjesongaren Kristian Halse.

kl. 15: Festivalen blir avslutta i Stangvika med fotballturnering for store og små på Svisholmen.

28. juli – 2. august

Nasjonalt TKD-leir for vaksne

3. august

Nordmøre Gatebilklubb arrangerer Gatebilfestival

3. august

Kløvvegmarsjen

For hesteinteresserte og alle andre som vil gå i gamle fotefar til og innover Vindøldalen. Gudsteneste på Røstasetra dagen etter (søndag 4. august).

3. august

Nordmørstour Sagdammen 2024

SIL diskolf. Årleg diskolfturnering for heile Nordmøre, på Sagdammen diskolfpark i Øvre Surnadal. Aukande interesse for diskolf (tidl. frisbeegolf), og ein reknar med 60-70 påmeldte til denne konkurransen.

04.–08. august

Nasjonalt TKD-leir for barn

14. august kl. 18

Skyting om Dugleiksmarket

Angråmyra, Surnadal skytterlag. Også ope for andre enn skyttarlaget sine medlemmer.

17. august

Kårvatn Sky Race

Trollheimen Fjellsporoklubb. Spektakulært fjelløp i urørt natur. Start og mål er på Kårvatn. Fire løyper: 4 km (300 høgdemeter), 10 km (750 hm), 15 km (1160 hm) og 29 km (1900 hm).

17.–18. august

Distriktsstemne i dressurriding

Trollheimshallen, Trollheimen Ride og Kjørelag

18. august

Utegudsteneste i Svinviks arboret

Todalen sokneråd

23. august kl. 18

Kragens minnestevne

Angråmyra, Surnadal skytterlag. Vi tek fram gamle og nostalgiske våpen og konkurrerer med desse. Opent for alle. Skyttarlaget skal også arrangere skyteskule, kretskarusell og andre arrangemente til hausten.

24. august frå kl. 09.30

Søyacupen 2024

Søyabanen på Kvanne. Ein reknar med at rundt 70 lag stiller og at det kan bli opp mot 2000 besøkande gjennom dagen. Slik sett eitt av dei største arrangementa i kommunen i år.



september

oktober - november - desember

Onsdagar

Seniorfilmklubben startar å vise film på dagtid onsdagar

Surnadal bibliotek startar opp med «Litterære pusterom»

Biblioteket arrangerer også lesesirklar, forfattarmøte (som del av Litteraturhus Møre og Romsdal), familielaurdagar m.m.

3. september kl. 19

«Jordmor på jorda»

Kulturhuset, Teatret Vårt
Edvard Hoems dokumentariske roman no også som teater. Teatret Vårt hadde stor suksess med dramatiseringa av «Sláttekar i himmelen», og forventningane er høge til dette nye «Hoem-stykket».

11. september kl.12

Bodil Børset: «I æventyrland»

Hamsunsenteret i ord og bilete
Kulturhuset, Indre Nordmøre
Senioruniversitet.

7. oktober kl. 19

Sangkoret Tormod med kafekonsert

i foajeen på kulturhuset. Med norsk pop på repertoaret.

9. oktober

Halsatur med bedriftsbesøk

hos Taga kjøtindustri, Geitbåtuseet og
Valsøytnet
Indre Nordmøre Senioruniversitet.

12. oktober

Nordmørstour Øye 2024

SIL diskgolf. Årleg turnering for heile Nordmøre. Ny og populær idrett - både for nybegynnara og dei meir erfarne. Ein reknar med at Øye diskgolfpark blir fylt opp med kasteglade nordmøringar denne dagen.

19. oktober kl. 19.30

Foredrag med Claus Lundekvam

Bøfjorden grendahus, Leikarvollen Scene.
Forsvarsklippa Claus Lundekvam har, av nordmennene, flest proffkampar i England; etter å ha spelt 12 sesongar for Southampton. Men «medalja» fekk ei mørkare og mørkare bakside.

1. november kl. 19 og 2. november kl. 18

Revy med Svarrabærje teaterlag

2. november

Den store kinodagen

Surnadal kino viser filmar til halv pris.

13. november kl. 12

Bjørn Austigard: «Lars Talgø og brurekronene hans»

Kulturhuset, Indre Nordmøre
Senioruniversitet.

8. desember

Finale Normør Open 15 m

Angråmyra, Surnadal skytterlag. Etter fem innleiande rundar, skal dei beste nordmørs-skyttarane samlast til finaleskyting i Surnadal.

11. desember

Julemøte/Kari Helgetun i Indre Nordmøre Senioruniversitet



Aktiv sommar i Surnadal

El-syklar

I Todalen finn du 5 el-syklar og ei sykkelvogn med plass til to ungar tilgjengeleg for leige. Syklane er tilgjengelege så fort det er sykkelføre og så lenge nokon vil sykle. Dagsleia er på kr 200 for ein sykkel, men leiger du fleire enn to syklar får du familierabatt og betaler berre kr 400.

Syklane befinn seg på Todalshytta. **Ring 929 97 550** for å reservere, og for å avtale tid. Betaling på Vipps til 568828.

Klatring og buldring

Trollheimen klatresenter har ope kvar dag, heile året. Her finn du fleire bulder og om du har brattkort er det moglegheit for klatring med tau. Passar for heile familien. Her er det berre å stikke innom.

Sjølvetent og ope kl. 6-23. Du betalar via Vipps og betalingsinformasjon finn du på staden. Sko og klatresele kan du leige der. Meir informasjon finn du på nettsida deira: trollheimenklatresenter.no

Friluftsutstyr til utlån

Hos Surnadal frivilligsentral har dei friluftsutstyr, som blant anna hengekøyer, soveposar, telt og tursekker som du kan låne frå utstyrssentralen deira – heilt gratis.

Fram til fellesferien har dei ope frå kl. 15-18 kvar torsdag, da er det berre å stikke innom. Det er ikkje mogleg å reservere på førehand. Sjå nettsida for meir informasjon: surnadal.frivilligsentral.no.



Foto: Visit Northwest / Ledning Foto AS

SUP

På Bølandet i Bøfjorden har dei per dags dato to brett du kan leige. Brettene er oppblåsbare, solide og er lette å frakte med seg. Du vel sjølv om du vil leige nokre timar eller heile dagen. Dei har òg flytevestar til leige. For å reservere ta kontakt på **telefon 452 47 761** eller på Facebook. Betaling via Vipps. Sjå òg gruppa deira på Facebook for meir informasjon, «SUP utleie – Bøfjorden».

Kajak

Hos Opp & Ut på besøkgarden Oppistua Torvik i Torvika har dei to doble og ein enkel kajak du kan leige. Det kostar 250 kr per dag og dei har redningsvestar tilgjengeleg. Du kan enkelt booke via eit skjema på nettsida deira, oppgout.com eller ta kontakt på **telefon 480 21 184** eller e-post **oppogut@outlook.com**.

Paintball

På Raness, attom Raness kyrkje, finn du paintball-banen. Banen er 200m lang og 70m brei med fleire skjulestader og to borger. De lyt vera minimum 8 stk. for å leige, men det er artigare desto fleire de er som kan spele mot kvarandre. De får leige banen og alt av utstyr inkl. overtrekksdress for kr 350 per person og får halde på så lenge de orkar. Banen opnar så fort snøen er vekk, for oftast seint april/tidleg mai og er open til rundt oktober. For meir informasjon og bestilling ta kontakt på **telefon 413 65 002**. Sjekk også videoen «KTS Paintball» på youtube.com for å sjå banen og kva det går ut på.

Beachvolley på Kalkstranda

Kombiner volleyball med grilling og ein frisk dukkert på Kaltstranda i sommar. På banen er det lagt splitter ny fallsand som er spesielt egna for sandvolleyball og leik. NB! Ball til å spele med må du ta med sjølv.

Hengekøyecamp

Ta med dykk hengekøya og finn ein plass i hengekøyecampen hos **Opp & Ut i Torvika**. Her er alt lagt til rette for å henge opp køya di, og er du usikker på været har dei plass til hengekøyer i båtuset. Campavgifta kjem på kr 150 per døgn for vaksen, barn under 12 år kr 70 per døgn og familie på fem kr 450 per døgn. Inkludert er tilgang på bad, bålpanner og anna uteareal på garden. For meir informasjon og booking sjå nettsida deira, oppogut.com eller ta kontakt på **telefon 480 21 184**.

Småbåtar

Småøyen camping i Bæverfjord leiger ut småbåtar med påhengsmotor. Det kan vere lurt å bestille først, anten på **telefon 414 78 032** eller e-post: **smaaoyan@gmail.com**. Dei har redningsvestar tilgjengeleg. Dei har 2-3 båtar i to ulike storleikar, med dagsleige på kr 300 og kr 500 + bensin.

Hos Opp & Ut på besøkgarden Oppistua Torvik leiger dei ut båt med fiskeutstyr. Dei har ein båt med og ein utan motor, og redningsvestar tilgjengeleg. Det kostar kr 500 for ein dag. Du bookar via eit skjema på nettsida, oppogut.com eller du kan ta kontakt på **telefon 480 21 184**.



Foto: Jan Terje Moen

Diskgolf

Diskgolf er litt som å gå ein tur medan du finn på noko attåt og passar til heile familien. Det einaste du treng er ein disk å spele med, og det får du kjøpt i sportsbutikkane i bygda og kostar frå kr 150 og oppover. Lastar du ned appen, uDisc, finn du kart over alle tilgjengelege banar i nærleiken av deg.

I Surnadal finn du to diskgolfpargar, dei er begge gratis og du treng ikkje å booke på førehand.

Øye diskgolfpark ligg rundt skuleområdet og idrettshallen på Øye, her har dei ein 18-holsbane og ein litt mindre bane med 9 hol tilpassa nybyrjarar og barn. Du finn meir informasjon om banane på Facebook-sida til Surnadal IL diskgolf. Om du har spørsmål, ta kontakt på **telefon 412 67 728, eller e-post: post@surnadalfribeeklubb.no**

Sagdammen diskgolfpark finn du på nordsida i Øvre Surnadal, omtrent ein km nordom Mo kyrkje. Banen ligg opp mot skogen og litt for seg sjølv. Banen er ein 18-holsbane og startar frå parkeringa. Han passar for både dei litt meir vante og nybyrjarane. Banen er såpass ny at du finn han ikkje i appen, uDisc, enno. Men du finn meir informasjon på nettsida, sagdammen.no eller du kan ta kontakt på telefon 971 98 730.



Foto: Marit Mo



Foto: Marit Mo



Foto: Nina Torvik

Heimeside for Surnadal kommune

surnadal.kommune.no



Her vil du finne:

- Kontaktinformasjon
- Ledige stillingar
- Kommunale tilbod
- Aktuelle nyheiter
- Kunngjeringar/høyring
- Innsyn
- Skjema og søknadar

Kontaktinfo:
Surnadal kommune
Bårdshaugvegen 1
6650 Surnadal

post@surnadal.kommune.no
Telefon: 71 65 58 00



SURNADAL KOMMUNE

Stikk UT!

I SOMMAR

Årets Stikk UT!-sesong startar tradisjonen tru 1. mai, og vil også i år by på flotte turmogleikheiter for fastbuande og besøkjande i Surnadal.

Sommartid er Stikk UT!-tid! Også i sommar kan du velje mellom 13 spanande turmål i Surnadal, fire av desse nye i forhold til fjoråret.

Turane er som vanleg av varierende vanskegrad og fordelt rundt omkring i kommunen slik at det skal vera turar å finne for alle, uansett treningsgrunnlag og bustad eller geografisk utgangspunkt.

Last ned Stikk UT!-appen og finn turane som passar for deg! Her finn du detaljerte turbeskrivingar, opplysningar om parkering og anna nyttig turinformasjon. God tur!

Sommarens Stikk UT!-turar i Surnadal kommune:

Enkel

- 380 Svinvikrunden
- 372 Kleiva
- 381 Toåa tursti
- 375 Mulneset
- 371 Kavlvegen kultursti
- 379 Svartvassparken
- 374 Langøya
- 370 Hyllrabben

Middels

- 373 Klåberget
- 378 Strandasetra
- 376 Sjøasetervatnet

Krevende

- 369 Hjelmen
- 377 Skarven

Husk å laste ned Stikk UT!-appen.

Den er eit fint hjelpemiddel når du skal på tur.



Foto: Marit Elin Eid



Foto: Marit Elin Eid



Hjelmen

Foto: Ingrid Rønning



Strandasetra

Foto: Marit Elin Eid



Klåberget



Kavlvegen



1



2



Lokale badeperler

Varme sommardagar nyt ein best i vasskanten, og det er mange fine badeplassar i Surnadal. Den mest kjende er nok Kalkstranda, men den som leiter finn langt meir å dyppe føtene i. Her er det mange badeperler om ein berre utforskar litt.

Kalkstranda

Den meget populære Kalkstranda er kanskje bygdas badeplass nr. 1. mot Surnadalsfjorden. Med kritkvit strand ligg den idyllisk til ned mot Surnadalsfjorden. Her badar folk heile året, men det er utvilsomt sommaren som er høgsesong - naturleg nok. Området er godt tilrettelagt med parkering, badeflåte, volleyballbane, bål plass og toaletter.

Om sommaren er det også muleg å kjøpe mat og drikke frå lokale matvognar.



9



10

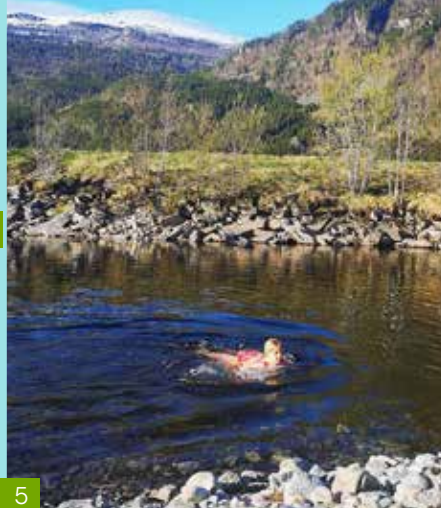


11





3



4 5



6



7 8



Vindøldalen

Køyrer du til Øvre Surnadal og vidare opp til Vindøldalen, finn du Vindøla som slynger seg bedageleg nedover dalen. Lengre ned, nærare parkeringa, er det litt meir fart i elva, og her finn du både kulpar og små "vatnsklier" naturleg forma av elva. Lengre inn er elva straks rolegare.

Vegen er stengd med bom, men om de tek med sykkel er det fint å sykle innover langs grusvegen. Sett att syklane og gå det siste stykkjet opp til Vassdalsvatnet. Ein fin tur der ein blir løna med ei nydeleg utsikt.

Mjøksanden

Mjøksanden i Bøfjorden er eit fint friluftsområde, som ligg rett aust for Settemørsøra, litt innanfor brua som går over til Bølandet. Her har dei i tillegg til badestrand, bygd opp ein romsleg gapahuk, leikeområde, bålplass og fleire bord med benker.

Her kan ein fint bruke dagen, og har ein med barn kan ein ta med nokre små bøtter og gå på oppdagelsesferd i fjæra om ein går lei av å bade.

- 2-4 Krokvatnet, austre del av Nordmarka
- 5 Toåa
- 6 og 8 Vindøla
- 7 Vassdalen i Vindøldalen
- 9 Vindøldalen
- 10 Nauståfossen
- 11 Vindøldalen
- 12 Kvenndalen
- 13-14 Kalkstranda
- 15-16 Søysetøran
- 17 Mjøksanden
- 18 Krokvatnet

Foto: Knut Haugen, Visit Northwest.no - 1, Siv Bakken - 2 og 3, Mari Vattøy - 9, 10, 11, og 12 Trine Engdal Storholt - 4-8, 13-16 og 18, Maria Yoon Garthe - 17



12



13



15 17



14



16 18





TODALSHYTTA - ei perle i Todalen, inngangsporten til Trollheimen.
Historisk lodge ved lakse-elva Toa med gode turmoglegheiter. Betent i sesong.



GRYTBAKKSETRA: Trivelege seterhus i barnevennlige omgivnader ved ei flott elv med fossar og kulpar.

DNT hytter i Surnadal

Den Norske Turistforening (DNT) er Noregs største frilufsorganisasjon og har 57 medlemsforeiningar over heile landet.

DNT-hyttene er i hovudsak sjølvbetente hytter, men Todalshytta i Todalen er ein av dei betente hyttene Kristiansund og Nordmøre Turistforening (KNT) har.



HARDBAKKHYTTA: Ligg ved eit lite tjern lett tilgjengeleg både frå Valsøybotn og frå Bøverdalen.



HERMANNHYTTA: Ligg som eit knutepunkt mellom Fjodruta og hyttane i Trollheimen. Fint bær-område.



***SÆTERSETRA:** Ligg oppe i sørsida av Surnadalsfjoret. Bindeledd mellom Fjorderuta og Trollheimen.*



***JUTULBU:** Ligg på ei lita høgde sør for fjellet Tussan, Badeplass og fiskevatn i nærleiken.*

I tillegg kan du lese om den sjølvbetente hytta på Kårvatn i Todalen på **ut.no**.

Benytt alle dei fine hyttene vi har i Surnadal, frå fjellturer om sommaren til skiturer om vinteren. Hos DNT får du alltid plass, uansett!



Les mer på dnt.no



***VINDØLBU:** Eit flott utgangspunkt for dagsturar frå Vindøladalen, nordvest i Trollheimen.*



***TVERRLIHYTTA:** Med fiskemoglegheiter om sommaren, og skiterreng om vinteren. Fint for aktive barnefamiljar*

