



# Randonee & Fjelltelemark

**Invitasjon til Norgescup/ Lifesystems Cup og EM uttak singel, og lagkonkurranse i randonee, og Norgescup i fjelltelemark**

**Kårvatn i Todalen, lørdag 14/1 og søndag 15/1-2012**

Todalen Idrettslag inviterer til Lifesystems cup i randonee og fjelltelemark. lørdag, og lagkonkurranse randonee søndag.



# Program:

*Lørdag 14 januar 2012*

Kl. 10:00 start Norgescup/ Lifesystems cup randonee Singel Kårvatn  
Det er også i år trimmklasse som starter sammen med konkuransklassen

Kl. 13:00 start Norgescup fjelltelemark Tydalsnebb  
Her blir det også mulighet for trimmere å delta i lag med "proffene"

På kvelden blir det mulighet for deltaker middag på Todalen Brygge.

*Søndag 15 januar 2012*

Kl. 10:00 Start randonee lag Kårvatn.

Klasser: Dame og herrer junior (opptil og 20 år)  
Dame og herrer senior  
Yngre junior ( opp til 16 år )

Gjelder både randonee og fjelltelemark.

I fjelltelemark er det også åpen klasse der en f.eks. kan bruke alpint/ randoutstyr.

I randonee er følgende utstyr påkrevd:

Ski m. stålkant, feller, hjelm, vindtett over og underdel, spade og skredsøkeutstyr.

## **Påmelding:**

Startkontingent: 200,- individuelt og 400,- lag. + kr. 50,- i lisens.

Betales **KONTANT** ved henting av startnummer

Påmeldingsfrist: Torsdag. 12/1-2012

Påmelding renn:

Kristen Brusset, e-post: [kristen@bruset.no](mailto:kristen@bruset.no)

Jostein Brusset, e-post: [jostein.bruset@svorka.net](mailto:jostein.bruset@svorka.net)

Etteranmelding: Senest kl. 0900 renndagen mot en ekstraavgift på 50,-

Rennkontoret vil være i Start/målområde over brua ved Kårvatn.

Rennkontoret er åpent renndagene fra 08.30

Premieutdeling:

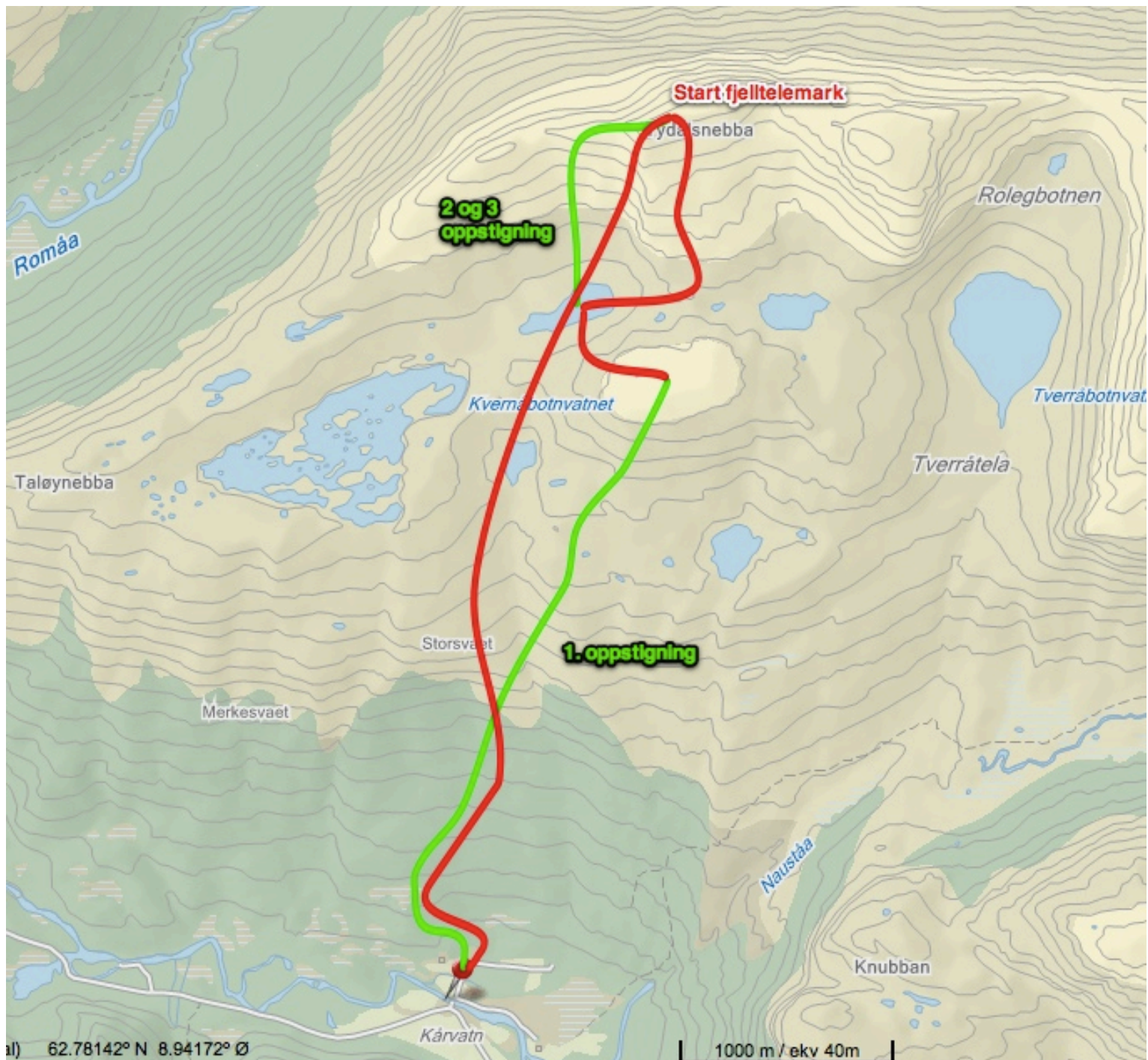
Premieutdeling vil bli holdt i målområdet etter rennene.

Overnatting:

For bestilling av overnatting ta kontakt med Gudmund Kårvatn på [gudmund@netcom.no](mailto:gudmund@netcom.no)

Ved spesielle (som f.eks. familierom) behov meld ifra.

Velkomne!



Trasé randonee lørdag.

Fjelltelemark start er på Tydalsnebb. Beregnet gangtid opp ca. 2,5-4 t.

Søndag, lagkonkurrans, blir det to runder opp til 1040 (1. oppstigning)



Trasé øvre del, Tydalsnebb.

Start fjelltelemark er frå toppen, og rett ned...om føre og vær tillet det.



sponsorerer for

