



# Surnadal Velværesenter

- godt for kropp og sjel

## TANKENS KRAFT- et foredrag av og med Ann Kristin Nerland Bruset.

Foredraget omhandler samspillet mellom kropp og sjel.

Ta deg tid til å finne deg selv og løs dine hverdagslige utfordringer på en realistisk og overkommelig måte, både privat og på jobb. Ta kommende motgang og problemer og snu dem til positive hendelser.

Foredraget bevisstgjør deg om hva som faktisk skjer med deg og dine omgivelser ved negative og positive signaler. Tankens kraft handler om at det du sender ut, får du tilbake.

Foredraget inneholder også ulike avspenningsøvelser.

Høres dette interessant ut, så nøler du ikke med å ta kontakt, enten på telefon 93067072 eller via mail på [velvaere@svorka.net](mailto:velvaere@svorka.net).

Vennlig hilsen

Surnadal velværesenter

Svartvassveien 2

6650 Surnadal



