

Årsmelding for Nasjonalforeningen for folkehelsen

Surnadal demensforening og helselag 2021

Styret for 2021 har bestått av:

| | |
|--------------|--|
| Leder: | Liv Botten |
| Kasserer: | Sigri Livik |
| Sekretær: | Borghild Husby Kvande |
| Styremedlem: | Marit Moe Kvendbø |
| | Jon Arne Lesund |
| | Bente Mogstad |
| | Else B. Andresen |
| | Linda Bergheim |
| Vara: | Inga Mari Svavarsdottir |
| Revisorer: | Jo Bjørnar Fiske og Lina Mogstad |
| Valgkomite: | Oddrun Haugen og Jorunn Fiske Pedersen |

På grunn av koronasituasjonen ble årsmøte utsatt til 11.05.21 og vårt første styremøte ble avholdt 14.06.21.

Vi har jobbet svært godt dette halve året, og vi har til sammen hatt 7 styremøter.

Vi arrangerte medlemsmøte i Oppistua hos Solveig Haglund den 14.09. der Else Marie fra fylkeskontoret og Inger fra Fylkestyret stilte opp og fortalte om Nasjonalforeningens arbeid. Ingunn Mikkelsen og Merete Lie orienterte oss om Surnadal sjukeheim og Helga Bele og Solveig Haglund orienterte om «Inn på tunet» og helgeavlastningstilbudet.

I uke 38 ble årets Demensaksjon gjennomført og tradisjonen tro med god hjelp fra årets russekull. Til sammen kr 100.510 ble samlet inn. Et veldig bra resultat som vi er stolte av. På Alzheimerdagen 21.09. viste vi filmen «The Father» i kinosalen på kulturhuset

I september fikk vi henvendelse fra Fagutviklingspsykepleier i Surnadal kommune, Ingvild Kårvatn. Hun stilte spørsmål til oss vedr følgetjeneste. Slike oppdrag kan vi ikke pr dags dato ta på oss.

05.10.starta vi opp med Pårørendeskole over 6 kvelder med gode forelesere, og kaffepause med god tid til spørsmål og gode samtaler. Pårørendeskolen var som vanlig et samarbeid med Rindal demensforening og våre kommuner.

Vi hadde planer om å starte gågrupper, en for beboerne ved sykehjemmet og en gruppe for hjemmeboende demente. Liv henvendte seg til ledere i 2 gågrupper i Surnadal og etterlyste

eventuelle «følgesvenner». Fikk kun 2 tilbakemeldinger. På grunn av dette og at tiltenkt leder for denne aktiviteten ble sykemeldt, har vi utsatt gågruppeprosjektet til høsten 2022.

På styremøte den 07.10. ble det bestemt å blåse støv av planene om «Surnadal - et Demensvennlig samfunn». Surnadal kommune og Nasjonalforeningen for folkehelsen skrev under en samarbeidsavtale vedr dette allerede i 2015. Arbeidet kom i gang, men stagnerte. Nå ble det opprettet en arbeidsgruppe som er godt i gang med gode planer om kursing av servicepersonell etc. Liv møtte forøvrig opp på et møte i Eldrerådet og orienterte om disse planene. Liv og Else besøkte også legene i Surnadal og orienterte de. Det ble også planlagt å lage en mappe fra laget vårt som legene kan dele ut til de som får en demensdiagnose evt mistanke om dette. I mappa ligger gode orienteringsbrosjyrer og et skriv fra laget vårt om hva vi evt kan bidra med.

Vi forsøkte oss på et «Førjulstreff/dekorasjonskveld» på Hageland 22.11., men på grunn av koronasituasjon og lite påmeldte ble denne avlyst. Vi gjør et nytt forsøk i 2022.

Facebooksiden vår er oppe og går igjen. Liv prøver å følge opp med innlegg om det som foregår i laget vårt. Hun plukker også nyheter fra fylket sine sider og deler de på vår side, Likedan er vår nye brosjyre nå klar.

04.11.hadde vi en stor vervedag på ALTI. Med god hjelp fra Eldrid og Aud ble det stekt vafler og delt ut frukt til stor glede for alle som stoppet og vervet seg som medlemmer. Vi viste filmen «Vær her» i kinosalen om kvelden og til sammen denne dagen vervet vi ca 50 nye medlemmer. Den 09.11. besøkte Liv og Borghild kommunehuset og banket på kontordører og delte ut frukt og vervet enda flere medlemmer.

Den 30.11. arrangerte vi «Adventskafe» på sjukeheimen med kaffe og kaker, levende musikk og gratis utlodning av juleblomster. Dette til STOR glede for alle som deltok.

Ellers ble det høsten 2021 sendt en oppfordring til Surnadal kommune om utvidelse av 50% stilling til 100 % til ansatt ved Frivilligsentralen. Brevet ble også sendt pr mail til alle frivillige organisasjoner i Surnadal kommune om å skrive under på dette «oppropet».

Vi sendte også et skriv til Surnadal kommune og den lokale presse der vi stilte oss bak og støttet flere innlegg i pressen fra Johs J Vaag ang eldreomsorgen i Surnadal kommune.

Det er som vanlig søkt om midler fra Nasjonalforeningen, og vi har til sammen fått kr 31.000 som er gått til flere trivselstiltak for beboerne ved sjukeheimen, slik som turer rundt om i bygda, ofte med innlagte kafebesøk, besøk hos «Inn på tunet», «Kaffelag», blomster til jul og vi sponset julebord for beboerne sammen med Pårørendeforeninga.

Julegave til Surnadal sykehjem ble kr 15000. Dette skulle etter eget ønske gå til innkjøp av «Hev og senk prekestol». I minnegaver fra begravelser fikk vi kr 16.246 i 2021.

Tusen takk til alle som er med å støtter oss på ulike måter !

Viser ellers til godkjent og revidert regnskap.

Borghild Husby Kvande
Borghild Husby Kvande
sekretær

**ARBEIDSPLAN
FOR
SURNADAL DEMENSFORENING OG HELSELAG
2022**

- 1 Vi er godt i gang med 2022 og har allerede arrangert en trivelig kafekveld med underholdning og gratis utlodning. Nye kafekvelder er planlagt fremover våren og høsten.**
- 2 Vi har fått hjelp fra fylket og trykt opp ny brosjyre.**
- 3 Det er søkt om støtte til turer, til kafearr, arr av hyggekvalder etc. Søknader er sendt både til fylket og til Nasjonalforeningen sentralt.**
- 4 Åpent møte 30.03. med tema « En pårørende forteller»**
- 5 Vervedag med stand på 2 plasser, ALTI og Coop den 28.04.**
- 6 Søknad om arrangement 07.05. «VÅR DAG» er sendt. Et stort arrangement som vil foregå i Torvika med mange aktiviteter hvis søknaden invilges. Dette i samarbeid med Pårørendeforeninga og Åsgard Helselag.**
- 7 Vi er påmeldt Hjerteuka 03.-13.05. Vi skal bl.a arr hjertemarsj den 07.05. i Torvika med Hjertequis og vi er pådriver på kommunene barneskoler for «Hopp for hjertet»**
- 8 Den 14.06. har vi engasjert Kjell Elvis i samarbeid med Skaun demensforening. 2 konserter i Surnadal, en på sykehjemmet og en i kulturhuset.**
- 9 Demensaksjonen i september der vi også i år satser på hjelp fra årets russekull.**
- 10 Markering av Alzheimerdagen 21.09. Film på kulturhuset?**
- 11 Medarrangør til julebordet for beboerne på Surnadal sjukeheim**
- 12 Jobbe aktivt og er med i arbeidsgruppa for et Demensvennlig samfunn i Surnadal.**
- 13 Mulig nytt åpent møte til høsten.**
- 14 Spis med oss 05.04. i Oppistua hos Solveig Haglund.**