

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Sted: Surnadal Sjukeheim og Rindal
eldresenter

Start: 05.oktober 2021

Tid: Kl. 19.00 – 21.00

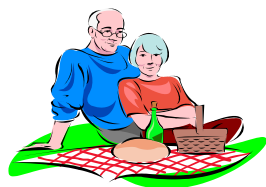
Varighet: 6 kvelder

**Påmelding til hjemmesykepleien på
dagtid 08.30 – 15.00:**

Surnadal : tlf: 90206398 evt 90823882

Rindal : tlf.: 95059062 evt 91651877

Påmeldingsfrist er 01.oktober



**Alle kurskvelder har kaffepause og det settes
av god tid til spørsmål og uformelle samtaler.**



Surnadal kommune



Rindal kommune

Surnadal Demensforening og Helselag og Rindal
Demensforening i samarbeid med sine kommuner
ønsker velkommen til

Pårørendeskolen 2021

**Et undervisningstilbud til deg som har et
familiemedlem eller en venn
med demenssykdom eller som er spesielt
interessert.**



HVORFOR PÅRØRENDESKOLE ?

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til å være pårørende.

MÅLSETTING FOR PÅRØRENDESKOLEN

- Å gi pårørende til personer med demens økt kunnskap om demenssykdommen.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både i hjemmesituasjon og på institusjon.
- At pårørende blir i stand til å sette krav til behandlingsapparatet, politikerne osv.

KURSPROGRAM

Tirsdag 05.oktober - Surnadal Sjukeheim:

Informasjon om kommunale tilbud

V/ Representanter fra begge kommunene og fra «Inn på tunet».

Tirsdag 12.oktober – Surnadal Sjukeheim:

Hva er demens ?

V/ Marit Mogedal Stokkeland – spesialsykepleier, Hjelset

Tirsdag 19.oktober – Rindal eldrecenter:

«Hvordan oppnå best mulig kommunikasjon med en person med demens»

V/ Roger Santokhie – spesialsykepleier

Tirsdag 26.oktober – Surnadal Sjukeheim:

«Pasienten og pårørende sine rettigheter «

V/ Torill Avnsnes Aspholm – rådgiver pasient- og brukerombudet i Møre & Romsdal

Tirsdag 02.november – Rindal eldrecenter:

«Kvardagen, tekniske hjelpemidler og hjelpeapparatet – bruk av velferdsteknologi»

V/ Aud Helgetun – spesialsykepleier i demenssykdom i Rindal

Tirsdag 09.november – Rindal eldrecenter:

«Sorgreaksjoner og mestring av sorg hos pårørende»

V/ Øyvind Brastein – jobber ved preste og samtaletjenesten St.Olavs

Har du problemer med å komme fra ?

Ring påmeldingsnummeret.