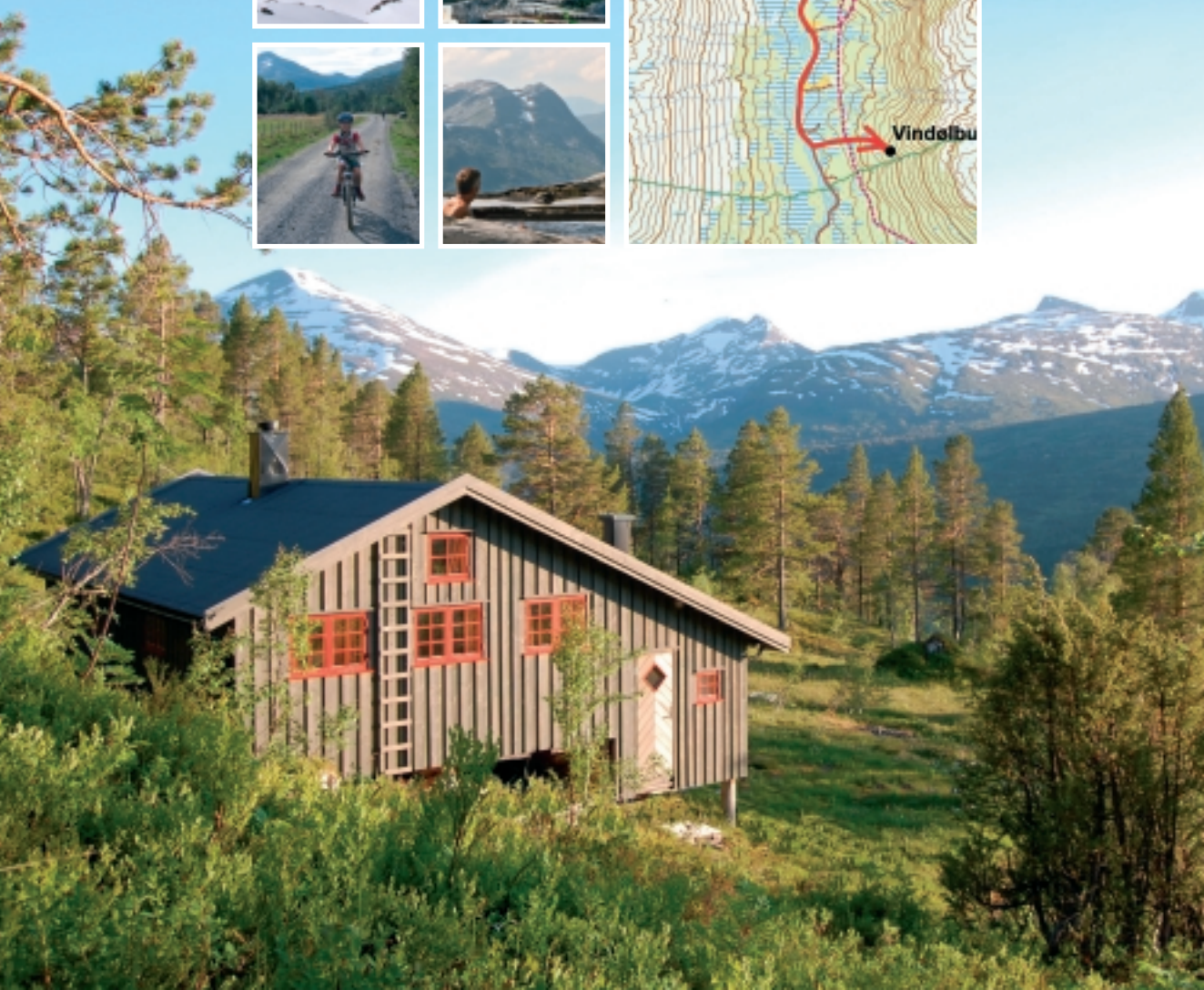
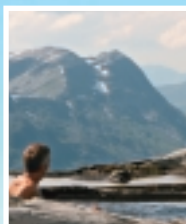
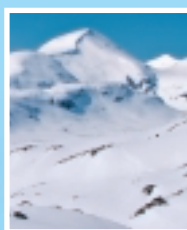




TURER FRA

Vindølbu



Selvbetjent og åpen hele året.
9 sengeplasser på soverom +
6 på hems og 2 på stua.

**Kart som dekker alle turene
fra Vindølbu:**

Norge-serien: Surnadal
1420 I Snota
Turkart Trollheimen.

Koordinater:

UTM: 32V
Ø500472
N6976853

Turfakta:

Distanse: 3,5 km
Gangtid: 1 time
Stigning: 140 meter

Forsidebilde: Fra hytta har du panora-
mautsikt mot vestsiden av Vindøldalen.
Med Fruhøtta (1435), Pekhøtta
(1396), (Blånebb 1421) og Fauskå-
nebb (1325). (Foto: Inge Gudmundsen)

Vindølbu

Høyt oppe i lia med utsikt over hele Vindøldalen ligger KNT sin hytte Vindølbu. Hytta ble ferdigstilt i 2006, og er blitt ei meget populær hytte for både sommer og vinterturer i Vindøldalen. Hytta er lett tilgjengelig med 1 times fottur fra parkeringsplassen ved Pebua. Sykkel er et nyttig tips ved bruk av Vindølbu. Det vil korte ned turen til hytta og flere av fjellene innerst i Vindøldalen blir mer tilgjengelige da du kan sykle nesten 5 km videre inn Vindøldalen.

Vindølbu er en av KNT-hyttene hvor det er et utall med turmuligheter fra hytta både sommer og vinter. Du kan velge mellom korte barnevennlige turer i dalen, eller mer bratte og lange turer til de mange fjell som omkranser Vindøldalen.

Adkomst til hytta fra Vindøldalen



Følg Fv 65 mellom Rindal og Surnadal. Like vest for Røv er det skiltet avkjørsel til Vindøldalen. Kjør bomveien ca 11 km til Pebua. Der er det gode parkeringsmuligheter.

Fra bilen følger du veien inn dalen ca 2 km til du ser skilt merket Vindølbu. Herfra og opp til hytta er det ca 20 minutter å gå på merket sti.

Vinter: Samme løype som sommerstien.



Vindølbu–Sætersetra



Skal du videre utover mot kysten og Fjordruta er Sætersetra den neste på ruta. Turen fra Vindølbu til Sætersetra tar ca 4 timer. Stien går ut dalen et stykke opp for veien og over Bollen (809 moh). Ved stor vannføring i bekkene anbefales det å gå ned til veien og følge den til du tar opp på stien til Harangdalen.

Det er også mulig på samme dag å gå videre til Hermannhytta.

Vinter: Følg veien ut dalen og opp Harangdalen. Videre til Sætersetra følger du samme trase som sommerruta.

Vindølbu–Trollheimshytta



Fra Vindølbu er det tre ulike ruter å velge mellom når du skal til Trollheimshytta. Hovedruta går rett opp bak hytta i sørskråningen av Tindfjellet. Alternativt kan en gå merka rute fra hytta forbi Breiskaretene og innover Breiskaret til du treffer hovedruta og videre til stidele Gråsjøen–Trollheimshytta. Derfra går stien over Bossvasshøgda til Trollheimshytta. Den tredje ruta går ned på veien og til Kløftsetra innerst i Vindøldalen. Herfra på merket sti bratt opp Skrøådalen til stidele øst for Skrøådalsvatna. Denne ruta anbefales hvis du skal tur retur Trollheimshytta kombinert med sykkel og går over Snota enten til eller fra Trollheimshytta.

Vinter: Følg hovedruta opp lia fra hytta, eller gå ned til veien og opp Breiskaret til du kommer inn på hovedruta.

Vinterstid ligger Vindølbu midt i smørøyet. Hytta er lett å varme opp også på kalde dager.

Turfakta:

Distanse: 11 km

Gangtid: 4 timer



Vindøldalen

Turfakta:

Distanse: 21 km

Gangtid: 6–7 timer



Vindølbu er en hytte det er trivelig å være i.



Turfakta:

Distanse: 30 km

Gangtid: ca 10 timer

Spesielle forhold:

Lang tur og delvis uten sti.

Vindølbu–Todalshytta

Fra Vindølbu følger du veien inn dalen og opp til vanninntaket nedenfor Vassdalsvatnet. Her krysser du bekken og går inn Fagerlidalen og opp til Fagerlidalsvatna. Når du har passert det første vatnet krysser du bekken og går langs vestsiden av vatnet til du kommer til Romådalen. Langs Romådalen følger du stien ut hele dalen til du kommer på en traktorvei ned Romålia til Todalen. Siste stykket til Todalshytta følger du veien.

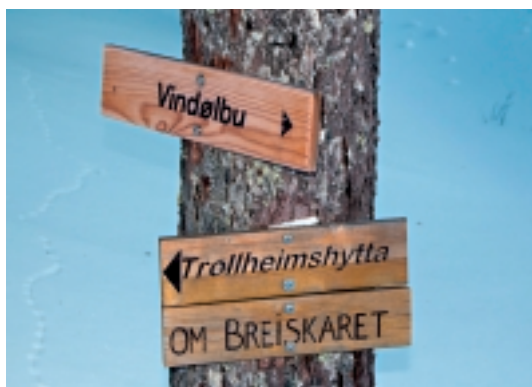
Vinter: Følg sommerruta, men du kan gå opp til Fagerlidalen før du begynner på stigningen mot Vassdalsvatnet.



Flott landskap i Fagerlidalen på vei til Todalshytta.



På skitur til Todalshytta med Fruhøtta og Rognebbi i bakgrunnen.



Både sommer og vinter er det flere ruter som går til Trollheimshytta.

Indre Fauskånebbå



Fra Vindølbu ser du Indre Fauskånebbå (1325 moh) i vestlig retning. Fra hytta ser det ut som en meget lang tur, men store deler av turen er i lettgått terreng.

Fra hytta går du ned til veien og over Storøybrua. Stien forsvinner når du har passert hyttefeltet. Skrå videre oppover og gå inn dalen mellom Langøyfjellet og Seterfjellet. Når du har passert de små vanna i dalen, begynner stigningen mot Indre Fauskånebbå. Følg terrenget som vist på bildet. Opp til selve toppområdet går du bratt opp fra nordøst og følger terrenget helt til toppen.

Turen ned følger du samme vei.

Turfakta:

Distanse: 11 km til toppen

Gangtid: 7–8 timer

Stigning: 995 meter



Fra toppen av Indre Fauskånebbå er det en fantastisk utsikt mot Snota.



Det er ingen sti opp til Indre Fauskånebbå, men det er lett å finne frem.

Turfakta:

Distanse: 6,2 km

Stigning: 380 meter

Fiskekort:

Kan kjøpes ved bommen til Vindøldalen.

Fisketur til Vassdalsvatnet



Vassdalsvatnet ligger innerst i Vindøldalen. Her er det gode muligheter for å skaffe fisk både til middagen og til å ta med hjem. Fra hytta og til vatnet er det litt over 6 km, men store deler av turen inn dalen går langs vei. Så sykkel kan anbefales på en fisketur til Vassdalsvatnet.

Langs sydsiden av vatnet er det en fin sandstrand, så her er det mulighet både for fiske og bading en fin sommerdag.

Fra hytta går du ned til veien og sykler inn dalen. På siste stigningen opp til vatnet er veien krevende for sykling. Så det er bare å sette fra seg sykkelen og spasere det siste stykket opp til vatnet.



Det er ikke tvil om hva som blir middagen på Vindølbua i kveld.



Vassdalsvatnet er over 2 km langt og her er stor sjanse for å få fisk.

Rognnebbba



Rognnebbba 1497 moh. er det mest utilgjengelige fjellet i Trollheimen målt i avstand fra vei. Fra Vindølbu og til toppen er det ca 35 km tur retur. For å rekke toppen på en dag anbefales det å sykle inn Vindøldalen. Pga av utilgjengeligheten er det få personer pr år som er oppe på toppen.

Fra Vindølbu sykler du inn dalen. Ca 700 m etter den siste bommen tar du ned på vei til høyre og fortsetter til veien stopper. Gå opp lia og inn dalen et stykke opp for (syd for) Fagerlidalsbekken. Når bekken går opp mot Fagerlidalsvatna krysser du bekken og går videre inn neste dal i sydlig retning. Ved stor vannføring i bekken som egentlig er en elv, må du legge turen om Fagerlidalen (som er et par km lengre tur). Etterhvert dreier du i nordvestlig retning og over Litlnebbba 1246 moh og litt ned før du må opp de siste 500 høydemetrene til toppen.

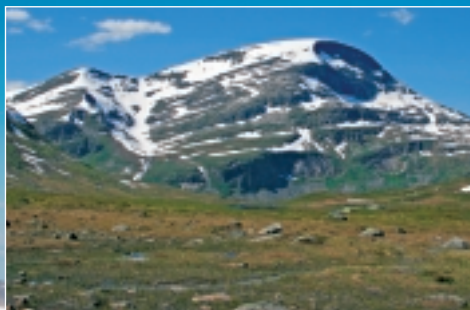
Turen ned følger du samme vei. Fra toppen og ned ligger det vanligvis en del snø, så nedturen blir noe raskere.

Turfakta:

Distanse: 35 km tur-retur

Gangtid: 11–12 timer

Stigning: 1160 meter



Fra toppen med utsikt mot Snota og Fagerlidalsvatna. Innfelt bilde: Først når du kommer inn i Fagerlidalen kommer Rognnebbba til syne.

Turfakta:

Distanse: 16 km tur-retur

Tidsbruk: Nyt hele dagen langs Vindøla

Turbeskrivelse er hentet fra:
Turer i Surnadal av Erik Øien.

Sykkeltur for hele familien



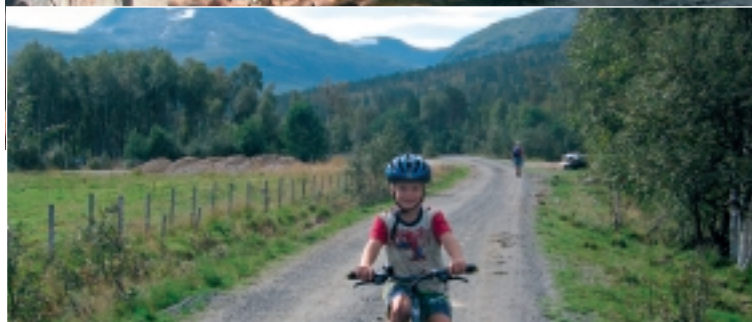
Vindøldalen er meget fin for familietur på sykkel. Fra bommen og innover dalen er det 8 km på nesten flat vei. Så her er det lett å sykle også for de minste. Langs veien er det flere interessante plasser som er verdt et besøk. Vindøldalen har tidligere vært en viktig seterdal med mye markaslått. Flere av setrene står fremdeles i dag og ligger i nærheten av veien.

Hengebrua ved Pebustolen er en av attraksjonene i Vindøldalen som du bør ta en avstikker til. Den ligger litt nord for parkeringsplassen ved Pebua. Dette var den eneste brua som gikk over elva

før veien kom. Går du over brua og litt ned langs stien får du et flott fotomotiv. Spesielt når det er stor vannføring i elva. Fra bommen og innover dalen går veien langs elva som bukte seg innover den flate dalen. Her er det mange fine sandbanker og strender som kan friste til et bad. Ved Stølssetra er det samlegarder for sau i området, og her kan det være livlig når sankingen av sau foregår om høsten. Når Stølsbekken passerer, kommer du inn i Trollheimen landskapsvernområde. Veien følger fremdeles langs elva, og det er flere steder satt ut bord og benker. Hvor lang sykkelturen blir bestemmer du selv, men innenfor Kløftsetrene blir veien mer bratt og kronglete. Turen ut dalen igjen er meget lett å sykle da det hele veien heller litt nedover.



Hengebrua over elva er en av attraksjonene langs Vindøla. (Foto: Erik Øien)



Veien inn dalen er ypperlig for sykkelturner med barn. (Foto: Nina Sæter)



Breiskarstoilla



Flott rundtur til et spennende turmål for barn.

Ved Breiskaret står en av de største furuene målt i volum som er registrert i Norge. Toilla er ca 13,5m høy med et volum på ca 11m³. Ved bakken må det minst 5-6 personer til for å rekke rundt hele treet. For barna er Toilla et spennende turmål som ikke ligger så langt fra Vindølbu.

Fra Vindølbu følger du merket sti mot Breiskaret. Litt før du kommer til Breiskarsetran er det skiltet til Breiskarstoilla.

Turen tilbake følger du merket sti ned til veien og videre tilbake til hytta.

Turfakta:

Distanse: 6,5 km hele turen

Gangtid: 2,5 timer

Stigning: 120 meter fra veien og opp til toilla.

Spesielle forhold:

Merket sti eller vei hele turen.



Det må mange personer til for å rekke rundt hele Breiskarstoilla. (Foto: Bodil Gjeldnes)



Oppmåling av toilla for å få den godkjent som en av Norges største furuer. (Foto: Bodil Gjeldnes)

Turfakta:

Distanse: 7,5 km

Gangtid: 3 timer

Stigning: 360 meter
opp til Velteret

Spesielle forhold:

Merket sti hele turen.

Kløvvegen



Spanande tur langs den gamle setervegen inn til Vindøldalen. Det gikk mange gamle stigar frå bygda inn til seterdaalen Vindøldalen, og det var vør og føre som avgjorde kva for ein som vart bruka til einkvar tid. Den stien som no er merka er den som vart mest bruka og vi kallar han Kløvvegen. Han gikk opprinneleg frå Skarvkleiva, og heilt inn til Eiterdalssetra. Stigen i dag er merka frå Rabban, eit stykke opp i Vindøldalsvegen, og inn til setra Røsta. På sikt kan Kløvvegen bli rydda og merkt vidare heilt inn til Eiterdalssetra.

Stigen går i dag fra Rabban. Der går han i slakt, fint terreng gjennom furuskogen til Mausetsetra. Ein går med utsikt mot Honnstadknyken. Frå Mausetsetra går ein opp den einaste særlege stigninga på heile turen. Opp den lia var det nok ganske drygt for krøtter og små gjetarar, for på toppen finn ein Kvilarsteinen. Undervegs har ein utsikt mot fjella på andre sida av Surnadalen og oppover mot Rindal.

*Stemningsfullt ved Brynntjøenna.
(Foto: Tove Mogstad Strand)*





Med hest og kløv langs Kløvvegen.

(Foto: Tove Mogstad Strand)

Så bers det vidare i tørt lende på grei stig forbi idyllar som Tællibekkjen og Brynntjønnå. Kronblomsteinen er ein kuriositet med portrettet av Kronblom innrissa og ved sida står ei tavle med hans bud om eit ganske bedageleg liv. For så å kome fram på Velteret der Vindøldalen openber seg. Med utsikt mot elva, Tindfjellet, Breiskardet, Snota, Vassdalen og Støgglifjellet.

Dette var ein fast stoppestad for seterfølgjet før dei tok fatt på siste etappe mot setrene. Ein kan godt forestille seg kva dei unge gjetarane og seterjentene kjende der dei for første gong fekk sjå dalen dei hadde høyrd så mykje om. Turen fortsett gjennom bjørkeskog og bekkjedalar. Ein kan krysse elva på hengjebua ved Pebustoen og kome inn på bilvegen, eller fortsette etter Kløvvegen og vade elva på Røstavaet.

Kvart år i august blir det arrangert ein Kløvvegsmarsj for å halde vegen i hevd. Det er med kjentmann som fortel undervegs og hestar i rekkje og rad sett det heile i ei fin ramme.

Kronblomsteinen. (Foto: Tove Mogstad Strand)



Turfakta:

Distanse: 4 km helt opp til fjellryggen

Gangtid: 1,5 time

Stigning: 540 meter

Kveldstur til Storbotnen

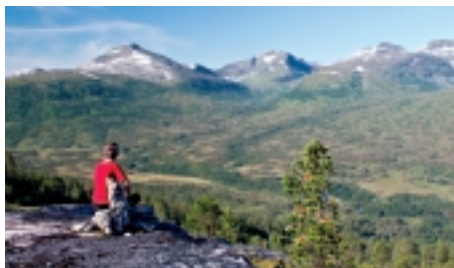


På fjellet opp for Vindølbu ligger Storbotnet i skillet mellom Vindøldalen og Folldalen. Her oppe har du kveldssola nesten til den går ned i havet. En tur opp dit tar mindre enn to timer, og passer fint som en kveldstur hvis du kommer tidlig frem til Vindølbu.

Fra hytta følger du merket sti opp lia. Etter ca 20 minutter kommer du over tregrensa og opp på fjellet. Her er det en fantastisk utsikt ut over Vindøldalen. Litt lengre inn mot Storbotnet er det et par små vann som passer fint til å ta et bad i kveldssola. Går du helt opp i Storbotnen åpner utsikten seg ned mot Folldalen og inn mot de sentrale deler av Trollheimen.

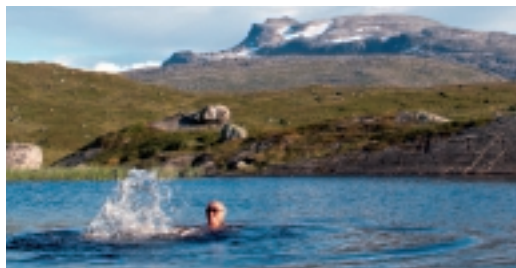
Å oppleve kveldssola og solnedangen med det fantastiske røde lysspillet fra Storbotnet er noe som kan anbefales.

*Kveldssola lyser på Snota.
(Foto: Marit Gjertsen)*



Over tregrensa i lia opp for Vindølbu er det en fantastisk utsikt over hele Vindøldalen.

På vei opp til Storbotnen er det flere små vann som er ypperlig for et kveldsbad.



Jettegrytene i Fagerlidalsbekken

Etter at vannet i nedre del av Fagerlidalsbekken ble regulert over til Folldalen dukket det opp flere jettegryter i det uttørkede elvefare. Jettegryter er glatte hull eller fordypninger i berget som ble dannet i breelver ved slutten av siste istid. Langs hele bekkefaret ned for vanninntaket ligger det flere jettegryter og fordypninger i berget som er fylt med vann. Og når sola varmer opp svabergene som vannet renner nedover blir det i jettegrytene meget behagelige badetemperaturer.

Er du på tur i Vindøldalen med barn er jettegrytene et spennende og morsomt turmål som kan anbefales for hele familien.

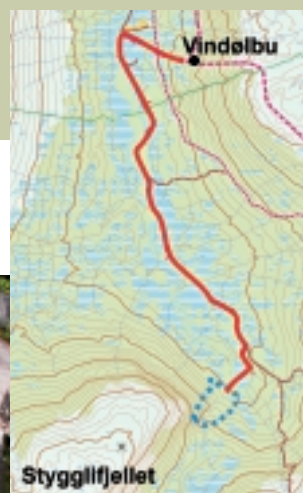
Fra Vindølbu sykler du inn dalen. Ca. 700 m etter den siste bommen tar du ned på vei til høyre og fortsetter til veien stopper. Her går du i vestlig retning til du treffer elveleiet og følger det oppover til du kommer til Jettegrytene.

Turfakta:

Distanse: 5 km

Gangtid: 30 min sykkel,
10 min til fots

Stigning: 100 meter



*Bildet over:
På solrike dager blir det
meget behagelige tempe-
raturer i jettegrytene.*

*Bildet til venstre:
Langs hele det uttørkede
elveleiet er det kulper av
ulik størrelse.*

*Bildet til høyre:
Naturens eget kunstverk.*



Turfakta:

Distanse: 13 km
til toppen

Gangtid: 8–10 timer

Stigning: 1320 meter

Spesielle forhold:

Pass på at du finner igjen nedstigningen mot Vassdalsvatnet.

Snota



Snota er majesteten i Vindøldalen. Med sine 1668 høydemeter har du fra toppen en fantastisk utsikt over store deler av Trollheimen. En tur til Snota er forholdsvis langt, så du må beregne å bruke hele dagen. Med sykkel vil du korte ned turen minst et par timer.

Fra hytta går du ned til veien og sykler så langt du kommer opp mot Vassdalsvatnet. Når du kommer opp til vannet følger du stien som går opp bratta i østlig retning. (Her er det lett å gå feil på nedturen, så legg merke til hvor du kommer opp på fjellet. Videre følger du fjellryggen. Litjsnota passerer du litt vest for toppen. Når du kommer ned til vannet syd for Litjsnota finner du merket sti som du følger opp til toppen.



*Fra det høyeste punktet i Trollheimen med utsikt mot Trollhetta.
(Foto: Birger Blomvik)*



Snota fotografert fra Styggli fjellet.

Pekhøtta



Vilt og Vakkert. Pekhøtta (1396 moh.) kneiser øverst i Eiterdalen og lokker til tinderangling. En tur til Pekhøtta byr på opplevelser gjennom hele turen.

Fra Vindølbu går/sykler du inn langs Vindøla til du kommer til skilt merket Pekhøtta. Her krysser du elva og går opp mot Eiterdalen langs nordsida til Eiterdalsetrin. Fortsett innover Eiterdalen til der bekken fra Fruhøttvatnet renner inn i Eitra. Kryss Eitra og gå opp gressbakkene vest for bekken. Ved nordenden av vatnet går du opp stigningen til ryggen som du følger til toppen. De fleste hamrene omgås lettest mot vest. Fortsett til hovedtoppen og kryss snøfeltet vest for varden.

Returen fortsetter sørøst, bratt ned til skaret før Pekhøttas lille østtopp (1187 moh.). Forsett over lilletoppen, ned i neste skar og videre ned til Fruhøttvatnet. Etter hvert kommer du inn på samme sporet som du gikk opp.

Turfakta:

Distanse: 30 km

Gangtid: 10 timer

Stigning: 1050 meter

Spesielle forhold:

Opp mot 40 graders helning i de bratteste delene av turen. Bør ha litt erfaring i bratt terreng.

Turbeskrivelsen er hentet fra: Toppturer i Trollheimen av Trond Børsting.

Fra Eiterdalen ser ryggen på Pekhøtta som et krevende parti, men det er enklere enn det ser ut på bildet under.



Det er vanligvis ikke så stor vannføring i Eitra så det går greit å komme seg over.

Turfakta:

Distanse: 10 km
til toppen

Gangtid: ca. 3,5 timer
til toppen

Stigning: 1095 meter

Spesielle forhold:

Det kan være litt tungt å gå opp mot Stygglifjellet da det er en del myr oppover lia.



Fruhøtta



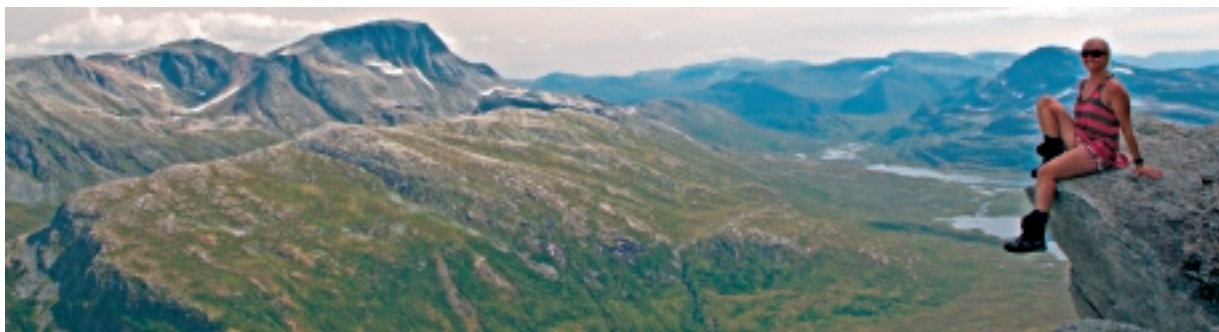
Når du kommer inn i Vindøldalen er Fruhøtta (1435 moh.) det naturlige blikkfang der den majestetisk og høy ligger midt i horisonten. Fruhøtta er vakker å se på fra Vindøldalen, men å stå oppe ved toppvarden å se ut over Vindøldalen er nok et adskillig flottere skue.

På stoppen sto det tidligere en diger varde på over to meter høy. Men da stormen Dagmar herjet på Nordmøre tok hun med seg hele varden på toppen.

Fra Vindølbua går du ned til veien og følger den inn dalen til du etter ca. 2,6 km krysser du elva der det er skiltet Fruhøtta. Det er ingen sti, men du følger terrenget inn mot Eiterdalen et stykke får du skrår opp lia langs nordsiden av Stygglifjellet. Når terrenget flater ut krysser du bekken og begynner på stigningen opp til toppen av Fruhøtta. Her anbefales det å gå helt ut mot kanten og du vil få en fantastisk utsikt inn i Trollheimen etter hvert som du spiser høydemeter. Returen følger du samme vei.



Fruhøtta: Det naturlige blikkfang når du sykler inn Vindøldalen.



Fantastisk utsikt inn mot Trollheimen når du går opp langs ryggen av Fruhøtta.

Rundtur om Vassdalsfjellet

Rundtur til fots og sykkel med flere flotte utkikkspunkt.

Fra Vindølbua sykler du inn Vindøldalen og opp mot Vassdalsvatnet. Gå langs østsiden av vannet og opp på fjellryggen ved foten av Snota. Her oppe vil du finne mange små vann som er ypperlig for et avkjølende bad. Videre følger du ryggen først litt ned før det stiger opp mot toppen av Vassdalsfjellet 1202 moh. Her får du en fantastisk utsikt mot Snota. Det anbefales å følge ryggen videre mot nord for å få utsikten ut over hele Vindøldalen.

På turen videre skråer du ned i sydlig retning mot Fagerlidasvatna. Når terrenget flater, dreier du i nordlig retning og følger dalen på sydsiden av Fagerlidsbekken. Ved utgangen av dalen holder du høyden slik at du kommer inn på veien ved vannintaket.

Turfakta:

Distanse: 28 km

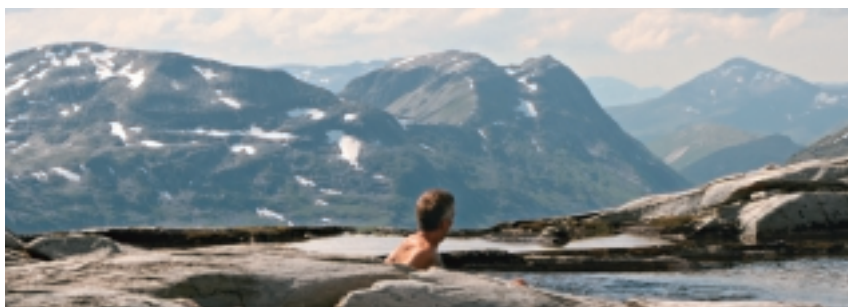
Gangtid: 7–8 timer.

Stigning: 860 meter



En liten pause ved Vassdalsvatnet før oppstigningen mot fjellet.

Badekar med fantastisk utsikt.



Turfakta:

Distanse: 5 km
til toppen

Gangtid: 2 timer

Stigning: 580 meter

Langøyfjellet



I multesesongen er en tur til Langøyfjellet et fint alternativ hvis du vil kombinere fjelltur med bærplukking. På kart er fjellet merket både med Fauskåfjellet og Langøyfjellet, men uansett navn så er det i liene opp mot fjellet et godt vekstområde for multer.

Fra Vindølbu går du ned til veien og over Størøybrua. Det går sti til du har passert hyttefeltet. Videre oppover er det bare å følge terrenget, men skråer du litt mot sør kommer du opp til en flott utkiksplass som er merket Størøyfjellet. Her er satt opp en benk hvor du kan sitte og nyte utsikten over hele Vindøldalen. Herfra er det ca 30 minutter opp til toppen av Langøyfjellet 920 moh. Er det en fin sommerdag anbefales det å gå vestover langs ryggen. Her er det flere små fjellvann hvor du kan ta et avkjølende bad og nyte dagen.



Flott utkiksplass på vei opp til Langøyfjellet.

Det går raskt å fylle et spann når multene vokser tett.



Blånebba



Blånebba (1422 moh.) danner sammen med Fruhøtta, Pekhøtta og Fauskånebba en sammenhengende fjellrekke med til dels bratte daler imellom. En tur til blånebba byr på variert terreng med lett klyving og spasing langs en smal fjellrygg.

Når du er på toppen anbefales det å gå litt videre til de tre store vardene som ligger helt ute på «nebbet av Blånebba. Her er det en fantastisk utsikt ned mot Todalsfjorden, Surnadalsfjorden og helt ut til Kristiansund, Tustna og kanskje Smøla.

Fra hytta går du ned til veien og over Storøybrua. Stien forsvinner når du har passert hyttefeltet. Skrå videre oppover og gå inn dalen mellom Langøyfjellet og Seterfjellet. Når du har passert de små vanna skrå du opp lia og går inn til Eiterdals-skaret. Fra Eiterdals-skaret blir det et bratt parti opp til skaret mellom Blånebba og Fauskånebba. Her ligger det en bratt snøbre hvor det kan være nødvendig med stegjern og isøks for å komme opp, men på sensommeren er det mulig å klyve opp berghamrene syd for snøbrene. Fra skaret er det delvis vardet til du kommer opp på fjellryggen som du følger helt frem til toppvarden.

Turfakta:

Distanse: 10 km
til toppen

Gangtid: 8 timer hele turen

Stigning: 1080 meter

Gedigen varde helt ute på kanten av «nebbet» på Blånebba.

Bildet nederst: Blånebba vises som en liten topp over Seterfjellet fra verandaen på Vindølbu.



Turfakta:

Distanse: 3,2 km
til toppen

Gangtid: 2 timer
til toppen

Stigning: 670 meter

Maks helningsgrad:
Litt over 20 grader i lia opp for
Vindølbu.

Spesielle forhold:
Litt bratt opp skogen
fra hytta.

Tindfjellet



En tur til Tindfjellet (1167 moh) fra Vindølbu er en forholdsvis lett dagstur. Første delen opp lia er litt bratt, men når du kommer over tregrensa er det fint skiterreng resten av turen.

Fra hytta følger du samme trase som sommerstien, men ved tregrensa passerer du på nordsiden av berghamrene. Videre fortsetter du i østlig retning til du kommer helt opp på fjellryggen. Fortsett mot toppen på østsiden av fjellryggen, da det ofte er avblåst og steinete på selve ryggen.

Fra toppen og ned er det fint nedrenn mot tregrensa. Skogen ned lia er ganske åpen så det er fine forhold for telemarkkjøring ned til Vindølbu.



Utsikt fra Tindfjellet mot vestsiden av Vindøldalen.



Kufjellet



Om du liker raske nedkjøringer eller lange nedrenn med fjellski er Kufjellet (1004 moh) førstevalget for mange i Vindøldalen. Her kan du velge om du vil stå bratt rett ned fra fjellet eller velge et mer behagelig nedrenn om Langøyfjellet.

Fra Vindølbu sklir du ned til brua ved Storøya og går opp som vist på bildet. Vær obs på et par dype bekkefar som kan være vanskelig å se når du renner ned fra Kufjellet.

Turfakta:

Distanse:	6,2 km til toppen
Gangtid:	2–3 timer til toppen
Stigning:	700 meter
Maks helningsgrad:	20–25 grader



Fra toppen med utsikt mot Honnstadknyken.



Turfakta:

Distanse: 11 km til toppen

Gangtid: 6-8 timer hele turen

Stigning: 882 meter

Maks helningsgrad:
ca 25 grader

Vassdalsfjellet



Flott dagstur på ski med panoramautsikt ut over Vindøldalen. Fra Vindøbu går du langs veien helt til stigningen opp mot Vassdalsvatnet. Ca 700 meter etter den siste bommen går du ned langs en vei mot bekken fra Vassdalen og opp mot Fagerlidalen. Følg dalen innover og dreii sørvestlig retning opp lia mot Fagerlidalsvatna. Når Terrenget flater ut begynner du å gå opp mot Vassdalsfjellet i nordvestlig retning.

Når du kommer opp til toppen 1202 moh, vil du oppleve et prektig syn ned mot Vassdalen og over mot Snota. Turen ned følger du samme vei.

Fra toppen er det et flott skue over mot Snota.



På vei inn Fagerlidalen med Rognnebbi i bakgrunnen.



Fruhøtta



Prektig topp innerst i Vindøldalen. Fruhøtta (1435 moh) er en fin tur hvis du liker kombinasjonen skitur i flatt terreng og litt bratt topptur. Fra hytta og innover dalen er det ca. 1 times skitur langs veien. Når du kommer til skilt merket Fruhøtta krysser du elva og går opp mot Eiterdalen før du dreier i sydlig retning opp stigningen mot Styggli fjellet. Når terrenget flater litt ut går du i vestlig retning til ryggen av selve Fruhøtta, og følger den til toppen.

På vei opp har du flott utsikt ut Vindøldalen, og mot vest ser du over til Pekhøtta og Blånebba. Siste stykket mot toppen er ganske bratt.

Turen ned følger du samme vei, men da det ofte er en del stein langs ryggen får du et finere nedrenn hvis du holder litt lengre mot vest det første stykket. Et fint alternativ er å ta nedrennet om Fruhøttvatnet og videre ut Eiterdalen til du kommer inn på sporet du gikk opp.

Turfakta:

- Distanse:** 10 km
til toppen
- Gangtid:** 3,5 timer
til toppen
- Stigning:** 1095 meter
- Maks helningsgrad:**
30 grader siste
stykket mot
toppen
- Spesielle forhold:**
Bratt siste stykket
før toppen.

Fruhøtta er et landemerke i Vindøldalen.
Foto Erik Øien



Fra toppen av Fruhøtta. (Foto: Erik Østlyngen)



Turfakta:

Distanse: 37 km

Gangtid: 9–10 timer

Stigning: 1250 meter

Maks helningsgrad:

25 grader ned til Vindølbu.

Spesielle forhold:

Lang tur, føreforhold kan øke tidsbruket vesentlig.

Snota rundt



Fantastisk flott langtur på ski fra Vindølbu. Turen går rundt hele Snota i lettgått terreng uten bratte stigninger.

Fra Vindølbu går du langs veien helt til stigningen opp mot Vassdalsvatnet. Ca 700 meter etter den siste bommen går du ned mot bekken fra Vassdalen og opp mot Fagerlidalen. Videre går du på nordsiden av Fagerlidalsvatna før du går opp Snotdalen til Grøafjellet som er turens høyeste punkt 1140 moh. Nå får du et flott nedrenn vest for Svarthammaren. Nede på flata holder du høyden nordover til du kommer inn på løypa til Trollheimshytta. Når du har passert Svartvatnet går du mellom høydedragene i nordlig retning og ned til Breiskaret. Nå har du gått nesten 30 km så den siste slake stigningen opp på nordsiden av Breiskaret kjennes i beina. Når du skal ned lia mot Vindølbu blir nedrennet enklere hvis du går litt nord for sommerstien. Nå er det bare å sette utfor i herlige telemarksvinger ned til hyttedøra på Vindølbu.



På vei opp Snotdalen med Rognnebb i bakgrunnen.



På en vårskitur rundt Snota er det store muligheter for å se flokker av tamrein.

Seterfjellet rundt



På denne turen kommer du tett innpå alpine fjell uten selv å gå i bratte helninger. Både Eiterdalen og Eiterdalsskardet byr på fantastisk flott vinterlandskap. Turen passer godt for de som liker skiturer uten krevende nedrenn.

Ønsker du å nå en topp i løpet av turen er det fra Eiterdalsskardet og til toppen av Seterfjellet (1085 moh) ca 20 min å gå.

Fra Vindølbu sklir du ned til brua over Vindøla. Videre stiger du slakt i sørvestlig retning mot Eiterdalesetra. Inn Eiterdalen går du langs elva før du dreier i nordlig retning opp i Eiterdalsskaret. Fra Eiterdalsskaret blir det et flott nedrenn. Når du kommer til Nord-siden av Seterfjellet følger du dalen ut og sklir helt ned til brua over Vindøla.

Turfakta:

Distanse: 19 km

Gangtid: 6 timer

Stigning: 750 meter

Maks helningsgrad:
20 grader

*Idyllisk vinterlandskap ved
Eiterdalssetra med Pekhøtta
i bakgrunnen.*



Turfakta:

Distanse: 18 km

Gangtid: 6 timer

Total stigning:
850 meter

Maks helningsgrad:

Litt over 20 grader i lia
opp fra hytta.

Skrøåfjellet



Skrøåfjellet (1057 moh) er ikke av de mest kjente topper i Vindøldalen. Men en rundtur fra Vindølbu byr på en variert og flott skitur med et langt og slakt nedrenn. Fra toppen er det en flott utsikt mot Trollhøtta, Litjsnota og Skrøådalsvatna.

Fra Vindølbu går du rett opp lia til du kommer over tregrensa. Videre følger du samme trase som sommerruta til du kan skli ned til Breiskaret. Fra den østlige delen av Breiskaret går du opp lia mot syd før du dreier i vestlig retning og følger terrenget helt frem til toppen. Det går også fint å gå opp lengre mot syd og gå langs hele ryggen av Skrøåfjellet.

Turen tilbake følger du først samme vei som du kom opp, men når du kommer ned mot Breiskaret holder du litt høyden og sklir ut dalen og videre ned til veien i Vindøldalen.

Oppe på Skrøåfjellet er det en flott utsikt mot Trollhøtta.



Snota



Med sine 1668 høydemeter er en skitur til Snota for mange et høydepunkt hver vinter. Toppen ser bratt og utilgjengelig ut på avstand. Men skiløypa går opp langs en hylle det bratteste partiet. Når du står med ski på toppen av Snota får du følelsen av at "yes jeg klarte det". En klar vinterdag ser du fra toppen det meste av Trollheimen.

Fra Vindølbu følger du samme rute som sommerstid helt frem til Svartvatnet. Her begynner stigningen opp mot selve Snota. Fra Svartvatnet går du opp mot Snota i sørvestlig retning. Når terrenget flater ut dreier du i vestlig retning før du går langs ei hylle mot syd til du kommer opp på fjellet. Videre går du i vestlig retning til du kommer opp til toppryggen. Den siste ryggen kan du gå litt mot vest for å få en slakere stigning.

Turen ned følger du samme vei. Fra Skrøåfjellet kan du ev. kjøre ut Breiskaret og videre langs veien ut Vindøldalen.

Turfakta:

Distanse: 28 km hele turen

Gangtid: 9–10 timer

Stigning: 1200 meter

Maks helningsgrad:
25 grader

Spesielle forhold:

Turen bør ikke gås hvis det er skredfare.

Snota ser steil og utilgjengelig ut fra sørøst, men er for mange den ultimate skituren.

Bildet nederst: Oppe ved Litjsnota er det en fantastisk utsikt ut mot Trollhøtta.



Fiskemuligheter i Vindøldalen

For mange friluftinteresserte er muligheter for ferskvannsfiske en viktig del av fjellturen.

I nærområdet til Vindøldalen er det mange gode fiskevann som er rik på Ørret. Vest for Vindøldalen ligger Store Fauskåvatnet og Fruhøttvatnet. Tar du turen helt innerst i dalen er det Vassdalsvatnet som er det lettest tilgjengelige fiskevann. Men både Fagerlidalsvatna, Skrødalsvatna og Svartvatnet er tilgjengelig i gangavstand fra Vindøldalen.

Vassdalsvatnet og Skrødalsvatna har eget fiskekort, mens resten av vatna i området dekkes av fiskekort for Surnadalsområdet.

Fiskekort fås kjøpt blant annet ved bommen i Vindøldalen, eller du kan kjøpe kort pr mobil når du er på tur.



I flere av vatna ved Vindøldalen er det gode muligheter for ørretfangst.

*Bilde til venstre:
Enkel måte å kjøpe fiskekort,
NB: Hvis det er dekning.*



*Bilde til høyre:
Strålende fornøyd med
dagens fangst.*

Snota er et vakkert og mektig fjell.



Fin størrelse på fisken i Vassdalsvatnet.



Nede i Breiskaret er det flere slike utbrente trær. Mest sannsynlig er det lynet som har laget en liten brann.

Den østligste toppen på Blånebbå.



Snota er et vakkert og viktig fjell.



Langs veien inn Vindøldalen er det satt ut flere rastarkalver ved elva.
(Foto: Marit Gjertsen)



Gammelt furutre i Vindøldalen.
(Foto: Randi Sogge)

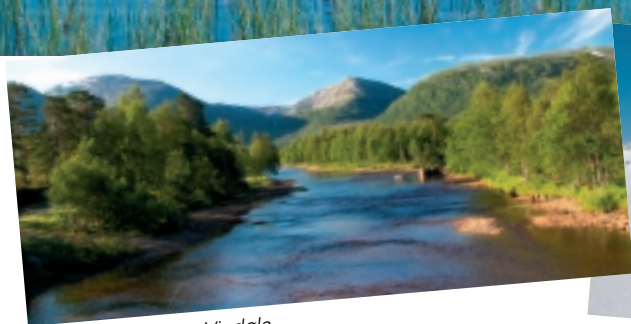
Vindøldalen er kjent for de enorme furutrærne som vokser høyt oppe i liene.



Fra toppen av Snota med utsikt ned mot breen.
(Foto: Birger Blomvik)



Et avkjølende bad etter turen.



Vakkert langs Vindøla.



På skitur rundt Snota.

På vei ned fra Langøyfjellet med Snota i bakgrunnen.



**KRISTIANSUND OG NORDMØRE
TURISTFORENING (KNT)**

Postb. 476, 6501 Kristiansund. Kontor: Storgt. 10.

Tel 71 67 69 37. Mobil 90 86 50 88. Faks 71 67 64 44.

Internett: www.kntur.no E-post: turist@knt.no



SpareBank
NORDVEST



- sammen med KNT for friluftsglede

HOLM Kristiansund 71 57 10 70