



## Velkommen til ny fotballsesong !

Etter helga (uke 18) starter fotballsesongen 2010 også for de yngste lagene våre.

G14 og 5. div. har allerede startet med seriekamper, men det er likevel den første uka i mai at fotballsesongen starter for fullt på Sjøyabanen. Da starter treninger og kamper for alle lag, det blir avholdt foreldremøter osv. I fotballstyret har vi forsøkt å planlegge sesongen så godt vi kan - og jeg håper det meste skal være klart. Det er oppsatt detaljerte oppsett over treninger og kamper (mange lag og 3-4 baner å holde styr på), det er innkjøpt utstyr osv.

IL Sjøya er så heldige at vi har utrolig mange dyktige foreldre som ønsker å ta et tak som trenere og lagledere. Uten dere hadde det heller ikke blitt noen fotball. Men også dere andre foreldre har en svært viktig funksjon for å få et fotballag til å fungere. Som en del av sesongforberedelsene var det nylig "Barnefotballkveld" for trenere og lagledere, med gledelig stort oppmøte. Alle trenere og lagledere i IL Sjøya får også egne laglederpermer, som vi også håper kan være til hjelp. Jeg føler meg trygg på at alle sammen nå er vel forberedt på første trening og kamp. Fotballstyret skal forsøke å være kontaktledd mellom lagene, og være det organet som utøver det vi kaller "klubbstyring". Hovedmålet med barne- og ungdomsfotball er at alle skal ha det gøy med fotball. Som en del av dette er det også viktig at spillerne opplever at treningsøvelser mv. er tilpasset sitt eget nivå, og stimulerer til egen utvikling. Det gjøres ved differensiering av vanskelighetsgrad i treningene, men også ved at noen spillere av og til bør forsøke seg på et eldre lag gjennom hospitering på trening og kamp.

For spillerne er det alltid en viss spenning før sesongstart. Noen debuterer som fotballspillere, noen har "rykket opp" til nytt lag siden i fjor, kanskje fra 5-er til 7-er eller 7-er til 11-er lag, kanskje noen har fått ny trener og lagleder, fått nye medspillere, skal møte nye motstandere osv. Men for de aller fleste er alt dette en positiv spenning – som også virker utviklende for både små og store.

Det er stor aktivitet blant de yngste fotballspillerne i IL Sjøya, og en svært stor andel av barna i alderen 6-12 år får et positivt aktivitetstilbud gjennom fotballen. Fotballen er også en viktig felles sosial arena for barn og foreldre. Derfor er det også svært viktig at foreldre er med som tilskuere på flest mulig treninger og kamper. Det setter ungene pris på (selv om de av og til ikke vil innrømme det). Dette gjelder også i ungdomsfotball (fra G14 og oppover). Samtidig vil jeg minne om "Foreldrevettreglene". Mange viktige poeng som vi alle sammen bør huske – og bidra til en god opplevelse for våre barn.

### FORELDREVETTREGLER

#### 1 Møt fram til kamp og trening

- barna ønsker det og opplever det motiverende

#### 2 Gi oppmuntring til alle spillerne på laget under kampen

- ikke bare din datter eller sønn...

#### 3 Oppmuntre i medgang og motgang

- ikke kritiser - oppmuntring er "smittsomt"

#### 4 Respekter lagleders bruk av spillere

- forsøk ikke å påvirke han/henne under kampen  
ta evt. spillerdiskusjon med lagleder på tomannhånd etter kampen

#### 5 Se på dommeren som en veileder

- ikke kritiser hans/hennes avgjørelser/vurderinger, de blir ikke omgjort

#### 6 Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta

- ikke press barnet  
- etterspør på "hjemmebane" hvordan det går

#### 7 Spør om kampen var morsom eller spennende

- ikke bare om resultatet

#### 8 Sørg for riktig og fornuftig utstyr

- ikke overdriv

#### 9 Vis respekt for arbeidet klubben gjør

- møt opp på de årlige foreldremøtene hvor opplegget gjennomgås og hvor du kan komme med dine innspill

#### 10 HUSK! det er ditt barn som spiller fotball - ikke du!

Fotballgruppa i IL Sjøya har i mange år hatt tett samarbeid Todalen IL i barnefotball, samtidig som vi også har samarbeidsavtale med våre venner i Kvass/Ulvungen FK når det gjelder G14 (smågutte) og 5. div. menn. Dessverre måtte vi trekke G16-laget fra serien pga. for få spillere. Men samarbeidet med Kvass/Ulvungen FK gjør at vi igjen kan få til seniorkamper (5. divisjon) både på Sjøyabanen og på Bordholmen i 2010.

Ellers ber vi om at alle noterer seg datoen lørdag 12. juni. Da blir det en historisk dag for IL Sjøya, da vi skal markere åpningen av den nye kunstgressbanen vår. Banen, som har fått navnet "Bankslettå", får en spilleflate på 50 x 32 meter og er dermed perfekt for kamper for alle lag i barnefotballen. Dette er et stort løft for idrettslaget, men samtidig en svært viktig og framtidsrettet investering i lokalmiljøet vårt. På "Bankslettå" vil ivrige fotballspillere finne gode treningsforhold fra tidlig vår til sen høst.

Og etter skoleferien blir det som vanlig Sjøya-cup, i år blir den arrangert lørdag 21. august. Med bruk av Bankslettå i tillegg til grasbanen, vil vi kunne lage en større cup enn noen gang i år.

Nedenfor kan du se navn på de personer som har ansvar for de enkelte lag og oppgaver i fotballgruppa. Ta kontakt med noen av disse hvis du har spørsmål eller kommentarer.

Jeg vil også oppfordre lagene om å sende inn bilder, referater fra kamper mv. utover sesongen til [www.ilsoya.no](http://www.ilsoya.no) (send en epost eller sms til Lars Inge Kvande).

Og til slutt vil jeg på vegne av fotballstyret ønske spillere, trenere, lagledere – og ikke minst foreldre – lykke til med fotballsesongen 2010.

Med hilsen  
Knut Haugen  
Leder i fotballgruppa IL Sjøya

## Oversikt over lag/lagledere og trenere 2010

Lag	Trener/lagleder	Telefon	E-post
Senior herrer: KvassUlvungen2/ SøyaTodalen	Trener: Hans Egil Magerøy		
	Lagleder: Kurt Einar Ansnes	412 95 973	<a href="mailto:kur-ans@online.no">kur-ans@online.no</a>
Smågutter G14: Søya/Todalen/ Kvass/Ulvungen	Trener: Tor Helge Aas	479 07 860	<a href="mailto:torhelgeaas@hotmail.com">torhelgeaas@hotmail.com</a>
	Lagleder: Knut Haugen	915 54 069	<a href="mailto:knut.haugen@svorka.net">knut.haugen@svorka.net</a>
Lillegutt G12: Søya/Todalen	Trener: Kristian Gjeldnes Ola Einar Øyen	909 57 594 481 79 863	<a href="mailto:kristian.gjeldnes@gmail.com">kristian.gjeldnes@gmail.com</a> <a href="mailto:ola.einar.oyen@hydro.com">ola.einar.oyen@hydro.com</a>
	Lagleder: Ola Magne Nordvik	913 38 054	<a href="mailto:ola.magne@svorka.net">ola.magne@svorka.net</a>
Lillejente J12: Søya/Todalen	Trener: Kenneth Bergstad Nils Bæverfjord	930 61 792 992 39 310	<a href="mailto:k.bergstad@c2i.net">k.bergstad@c2i.net</a> <a href="mailto:nilbaver@start.no">nilbaver@start.no</a>
	Lagleder: Bodil Gjeldnes	901 77 053	<a href="mailto:bodil.gjeldnes@svorka.net">bodil.gjeldnes@svorka.net</a>
Mini G10: <b>Søya</b> /Todalen 1 (G10) <b>Søya</b> /Todalen 2 (G10) <b>Søya</b> /Todalen 3 (G10)	Trener: Tor Vang (G10- <b>Søya</b> /Todalen 1 og 2) Leif Magne Andersen (assistent G10- <b>Søya</b> /Todalen 1 og 2) Ole Martin Øyen (G10- <b>Søya</b> /Todalen 3)	977 15 042 928 44 896 928 08 194	<a href="mailto:tor.vang@svorka.net">tor.vang@svorka.net</a> <a href="mailto:leif.magne@svorka.net">leif.magne@svorka.net</a> <a href="mailto:olemar73@hotmail.com">olemar73@hotmail.com</a>
	Lagledere: Magnus Snekvik (G10- <b>Søya</b> /Todalen 1) Gunn Karin Vang (G10- <b>Søya</b> /Todalen 2) Jorid Haugen Ansnes (G10- <b>Søya</b> /Todalen 3)	974 78 545 986 08 385 454 75 933	<a href="mailto:magnus.snekvik@svorka.net">magnus.snekvik@svorka.net</a> <a href="mailto:gunnkarinvang@gmail.com">gunnkarinvang@gmail.com</a> <a href="mailto:jorid.ansnes@hotmail.com">jorid.ansnes@hotmail.com</a>
	Trener: Line Strandheim/Ola Nordvik Bjørnar Brøske	959 47 403 920 25 762	<a href="mailto:line.strandheim@svorka.net">line.strandheim@svorka.net</a> <a href="mailto:bjornar.broske@svorka.net">bjornar.broske@svorka.net</a>
	Lagledere: Grim Røen	941 08 000	<a href="mailto:grimroee@online.no">grimroee@online.no</a>
Knøtter: <b>Søya</b> /Todalen 1 <b>Søya</b> /Todalen 2	Trener: Janne Lene Trønsdal	909 13 437	<a href="mailto:geir.atle.roen@svorka.net">geir.atle.roen@svorka.net</a>
	Lagledere: Wenche Nes ( <b>Søya</b> /Todalen 1) Ingveig N. Bergstad ( <b>Søya</b> /Todalen 2)	971 96 060 938 58 068	<a href="mailto:wenche_n@live.no">wenche_n@live.no</a> <a href="mailto:ingveig@svorka.net">ingveig@svorka.net</a>
<b>Baneformann</b> <b>Søyabanen</b>	Ola Haugen	417 66 816	<a href="mailto:olahaug25@yahoo.no">olahaug25@yahoo.no</a>
<b>Baneformann</b> <b>Bordholmen</b>	Eivind Grønmyr	478 10 128	Steinarstua 6645 Todalen

### **Fotballstyret 2010:**

<b>Leder:</b>	Knut Haugen	915 54 069	<a href="mailto:knut.haugen@svorka.net">knut.haugen@svorka.net</a>
<b>Leder aldersbest. Søya:</b>	Magnus Snekvik	974 78 545	<a href="mailto:magnus.snekvik@svorka.net">magnus.snekvik@svorka.net</a>
<b>Leder aldersbest. Todalen:</b>	Elinor Bolme	901 96 268	<a href="mailto:elinor.fiske@svorka.net">elinor.fiske@svorka.net</a>
<b>Sekretær:</b>	Geir Atle Røen	997 36 687	<a href="mailto:geir.atle.roen@svorka.net">geir.atle.roen@svorka.net</a>
<b>Leder markedsutvalg:</b>	Jo Kvande Hansen	917 82 106	<a href="mailto:jo-kvan@online.no">jo-kvan@online.no</a>